

6+

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Правила, которые помогут уберечь ваших детей от беды

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

детей без присмотра даже на самое короткое время: дети — исследователи, им все интересно: спички в красивом коробке, блестящий нож, ножницы, розетки, открытая дверь на балкон, открытое окно, бутылочка с яркой этикеткой. До беды, в этом случае, — один шаг!

НЕ ХРАНИТЕ

в доступном для ребенка месте спички, колющие, режущие предметы, утюг, посуду.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

включенными в сеть строительные инструменты.

СЛЕДИТЕ, чтобы все бытовые приборы находились в исправном состоянии, электросеть не была перегружена, удлинители не имели повреждений и не были протянуты через всю комнату.

НЕ РАЗРЕШАЙТЕ

маленькому ребенку включать самостоятельно телевизор, компьютер, другую бытовую технику. Не оставляйте ребенка одного возле включенной техники.

НЕ СТАВЬТЕ

предметы бытовой химии там, где их может достать ребенок: бытовая химия вызывает тяжелые отравления, ожоги глаз, кожи, пищеварительной системы.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

в доступном для ребенка месте лекарства, так как ребенок может съесть или выпить их и получить серьезное отравление.

НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ

детям играть вблизи строящихся объектов, разрытых теплотрасс, котлованов под инженерные коммуникации. Пренебрежение этим запретом часто приводит к необратимым трагическим последствиям!

НЕ ДАВАЙТЕ

детям до 4-х лет для игры мелкие предметы (пуговицы, шарики, монеты, бусы, конструкторы с мелкими деталями), ребенок может взять их в рот и случайно проглотить, засунуть в нос, уши, что станет непосредственной угрозой для здоровья, а иногда и жизни ребенка.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

открытыми (поставленными на проветривание) окна: подставив стул, ребенок может влезть на подоконник, опереться на москитную сетку, чтобы посмотреть выпасть из окна.



МИФЫ и ПРАВДА о наркотиках

От одного раза никакого вреда не будет и ты не привыкнешь

От употребления наркотиков всегда можно отказаться.

Мы живем один раз, все нужно попробовать, в том числе, и наркотики

Легкие наркотики, такие как травка, принимать можно – это безопасно.

Наркотики помогают решать проблемы и делают жизнь интереснее.

Наркотики делают человека свободными.

Даже разовое употребление наркотика причинит организму сильный вред! К любым наркотикам можно привыкнуть уже после первой пробы!

Так думали все наркоманы, когда первый раз пробовали наркотики. Уже после первой пробы человек становится зависимым!

Да уж, те, кто попробовал, кроме наркотиков в этой жизни точно ничего не увидят!

Любой наркотик – это ЯД!
А как может быть яд безопасен для организма?!

Это иллюзия!
Наркотики не решают проблемы, они сами становятся очень серьезной проблемой. Наркотики не делают жизнь человека интереснее. Они сокращают ее и приводят к смерти!

Тогда ответьте на вопрос: почему тех, кто принимает наркотики, называют «зависимыми»?!

ПРАВИЛЬНЫЙ
ВЫБОР

Воздействие наркотиков на организм



ПСИХОДЕЛИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА
ЛСД, Псилоцибин, МДМА

расширение зрачков, нарушение сна
дрожание рук, сухость кожи,
утрата самоконтроля, депрессия
Аритмия, разрушение мозговой ткани
галлюцинации, цирроз печени,
почечная недостаточность,
психозы, шизофрения



КАННАБИНОИДЫ
Марихуана, Гашиш

эйфория, разговорчивость
сильный голод и жажда, покраснение глаз
обостренное восприятие цвета и звука
Нарушение памяти, паранойя, бронхит,
рак легких



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ
Спайс, Микс, и др.
синтетические
каннабиоиды

беспричинный хохот, неспособность
сосредоточиться, нарушение восприятия мира
Психические расстройства, рак легких



КОКАИН
Кокаин, Крек и др.
производные
листьев коки

расширение зрачков, эйфория
учащенный пульс, потливость
чувство тревоги, бессоница
аритмия, риск инфаркта
галлюцинации, поражение слизистой,
глухота



АМФЕТАМИН
Амфетамин, Первитин,
Эфедрон,
Метамфетамин

расширение зрачков, эйфория
гиперактивность, болтливость
отсутствие чувства голода, вспыльчивость
риск инсульта, поражение йодом и
красным фосфором,
риск инфаркта, нервное истощение



ОПИАТЫ
Героин, Дезоморфин,
Опий, Метадон,
Маковая соломка

"растянутая речь", стремление к уединению
бледность кожи, снижение иммунитета
почечная недостаточность, пародонтоз,
разрушение печени, импотенция,
заболевание вен