

# Единый день здоровья

21 мая



Информационный бюллетень  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



## Всемирный день памяти, умерших от СПИДа

По инициативе Всемирной организации здравоохранения ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится Всемирный день памяти, умерших от СПИДа. Впервые этот день был проведен в Сан-Франциско (США) в 1983 году группой людей, лично затронутых проблемой СПИДа. Спустя более 40 лет, прошедших с момента регистрации первых случаев заболевания, ВИЧ-инфекция продолжает оставаться одной из актуальных проблем.

О ВИЧ-инфекции знает каждый живущий на Земле человек. Но эти знания у каждого человека разные.

Отсутствие определенных современных знаний по вопросам ВИЧ-инфекции формирует у людей отчу-

ждение, негативное, а зачастую, враждебное отношение к людям, живущим с ВИЧ. Повышение уровня информированности населения – одно из важнейших и доступных направлений в профилактике ВИЧ-инфекции.

Достижение показателей Глобальной стратегии ЮНЭЙДС 95-95-95 и целевых показателей Государственной программы на 01.04.2023 в целом по стране:

87,4% от оценочного числа людей, живущих с ВИЧ, знают о своем диагнозе;

91,2% из знающих о своем диагнозе получают антиретровирусное лечение;

у 82,1% людей, живущих с ВИЧ из принимающих антиретровирусное лечение, достигнута неопределяемая вирусная нагрузка.

В разрезе регионов республики отмечается неравномерный прогресс в достижении показателей Глобальной стратегии ЮНЭЙДС 95-95-95. На 01.04.2023 в Гродненской области все показатели выше республиканских 90,6%-91,6%-87,8%.

## Жизнь с ВИЧ

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция остается неизлечимым заболеванием, но достигнутые успехи в лечении, направленном на подавление активности вируса, позволили перевести это заболевание в разряд хронических, тем самым, значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных людей. Но самое главное в личной профилактике ВИЧ-инфекции – это изменение отношения населения к своему здоровью, исключение рискованного образа жизни.

Каждый должен понимать, что только сам человек – главное звено в сохранении своего здоровья и несёт ответственность за защиту от заражения, как самого себя, так и других людей. Поэтому каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, проходя своевременное тестирование, формируя ответственное отношение к собственному здоровью.

Человек, живущий с ВИЧ, абсолютно не опасен для окружающих,



если у него будет сформирован определенный тип поведения, исключающий передачу инфекции. Но это вовсе не значит, что он должен жить в замкнутом мире. Эти люди – наши дети, братья и сестры, наши друзья, наши знакомые. Даже, если и не знакомые – они все же Люди, которые попали в беду, и которым мы можем и должны помочь, поддержать их, не отстраняться от них.

### Обратите внимание

#### В 2021 году:

общемировое число людей, живущих с ВИЧ, составило 38,4 миллиона человек;

число новых случаев инфицирования ВИЧ составило 1,5 миллиона человек;

число людей, умерших от связанных со СПИДом болезней, составило 650 тысяч человек;

28,7 миллиона человек получали антиретровирусную терапию.

### К сведению

#### В Республике Беларусь на 1 апреля 2023 года:

зарегистрировано 34 028 случаев ВИЧ-инфекции; 24 464 человека, живущих с ВИЧ. Показатель распространенности составляет 265,9 на 100 тысяч населения (0,26%).

#### В Гродненской области:

количество людей, живущих с ВИЧ составляет 1088. Показатель распространенности составляет 144,5 на 100 тысяч населения.

в январе-марте 2023г зарегистрировано 33 случая ВИЧ-инфекции (за аналогичный период 2022 года- 19);

в структуре путей передачи ВИЧ-инфекции за весь период статистического наблюдения (1987-01.04.2023) инфицирование половым путем составило 74,2%, инфицирование парентеральным путем (инъекционное введение наркотических веществ)- 23,5%, инфицирование другими путями передачи (вертикальный, неуставленный и др.)- 2,3%.